

SMOOTHIES	Size	Calories	Total Fat	Sat. Fat	Trans Fat	Cholest.	Sodium	Total Carb	Fiber	Total Sugars	Added Sugars	Protein
Get Your C's	16oz	250	0g	0g	–	5mg	180mg	40g	4g	18g	0g	24g
	20oz	360	0.5g	0g	–	10mg	260mg	52g	5g	23g	0g	39g
I Love Acai	16oz	310	9g	0.5g	0g	0mg	330mg	41g	11g	20g	13g	17g
	20oz	380	10g	0.5g	0g	0mg	420mg	51g	14g	24g	13g	25g
Immune Booster	16oz	240	7g	5g	0g	45mg	310mg	35g	10g	14g	3g	11g
	20oz	260	7g	6g	0g	50mg	320mg	39g	11g	15g	3g	12g
Island Smoothie	16oz	230	1g	0g	0g	0mg	10mg	49g	3g	38g	7g	1g
	20oz	240	1g	0g	0g	0mg	15mg	52g	4g	40g	7g	1g
Ivy Green	16oz	310	4g	0g	0g	5mg	540mg	44g	12g	12g	0g	33g
	20oz	380	4g	0g	0g	10mg	600mg	51g	12g	13g	0g	43g
No Name	16oz	280	2g	0g	0g	0mg	150mg	51g	7g	32g	0g	18g
	20oz	360	3g	0g	0g	0mg	220mg	61g	9g	38g	0g	26g
Pitaya	16oz	310	7g	5g	0g	45mg	200mg	35g	10g	19g	0g	17g
	20oz	380	8g	5g	0g	50mg	280mg	41g	13g	20g	0g	25g
Porcupine	16oz	550	23g	2g	–	5mg	190mg	57g	9g	25g	7g	30g
	20oz	620	23g	2g	0g	10mg	240mg	65g	10g	29g	7g	40g
Simply Strawberry	16oz	270	0g	0g	0g	5mg	90mg	47g	3g	31g	0g	22g
	20oz	360	0g	0g	0g	10mg	135mg	59g	3g	37g	0g	33g
The Blue One	16oz	330	1.5g	0g	0g	10mg	460mg	50g	10g	22g	0g	36g
	20oz	460	1.5g	0g	0g	10mg	510mg	73g	11g	41g	9g	46g
Uncle Buck	16oz	410	19g	2.5g	1g	30mg	350mg	25g	6g	10g	0g	34g
	20oz	500	20g	3g	1.5g	45mg	430mg	33g	7g	14g	0g	46g
Winter Spice	16oz	520	20g	1.5g	0g	5mg	170mg	57g	8g	22g	0g	30g
	20oz	610	21g	1.5g	0g	10mg	220mg	68g	9g	27g	0g	40g
Matcha Dream	16oz	180	3.5g	1g	0g	10mg	15mg	23g	3g	16g	14g	3g
	20oz	220	4g	1g	0g	10mg	15mg	28g	3g	19g	18g	4g
Item	Calories	Total Fat	Sat. Fat	Trans Fat	Cholest.	Sodium	Total Carb	Fiber	Sugars	Added Sugars	Protein	
Protein Bowl	430	24g	7g	0g	205mg	780mg	23g	6g	13g	0g	37g	